



ESCOLA  
DESEMPENHO  
DE EQUITAÇÃO

## COVID-19

### Protocolos e Procedimentos na Escola Desempenho de Equitação atualização em **Dezembro** de 2021

#### Sabemos que (\*):

- O novo coronavírus é muito contagioso e mesmo pessoas (crianças e adultos) sem sintomas e até vacinadas podem transmitir a doença.
- Cada vez mais pessoas agora estão vacinadas contra COVID-19. Embora isto reduza o risco de contaminação, ao mesmo tempo estão surgindo variantes contra qual as vacinas oferecem menos proteção. Descobrimos também que a imunidade começa a cair depois de 6 meses e deve-se tomar uma 3ª dose para manter a imunidade alta.
- Lembramos que mesmo pessoas vacinadas podem pegar e transmitir o vírus, muitas vezes sem sentir sintomas. Por isso temos que ficar vigilantes e manter os cuidados básicos.
- A principal via de contágio é pelo ar através de gotículas invisíveis que são expelidas ao respirar, falar, tossir ou espirrar.
- Uma outra possível via de contágio é através de superfícies infectadas. A higienização frequente das mãos e superfícies ajuda a reduzir o risco de contágio.
- O risco de contágio é muito maior em espaços fechados e mal ventilados onde o vírus pode ficar circulando no ar. Em espaços abertos o vírus se dissipa mais rápido.
- O risco de contágio também é mais alto onde a densidade de pessoas é maior e não se respeita o distanciamento mínimo adequado.
- O uso de máscaras reduz o risco de contágio. A eficiência depende do modelo da máscara e do seu uso correto, bem ajustada cobrindo nariz e boca. Importante também é a troca e higienização frequente da máscara, que não pode ser compartilhada em nenhuma hipótese.
- Embora a maioria dos contaminados seja assintomática, ou tenha sintomas de pouca gravidade, para algumas pessoas o quadro piora e necessita hospitalização.
- Alguns medicamentos aliviam os sintomas mais graves em pacientes hospitalizados, mas com efeitos colaterais e sem efeito preventivo.

**A atividade equestre é considerada de baixo risco para COVID-19**, porque é praticada ao ar livre e tem um distanciamento físico natural. O maior risco está no uso e circulação das pessoas nas áreas comuns. Por isso temos protocolos e procedimentos na Escola Desempenho. Eles visam proteger alunos, frequentadores, colaboradores e funcionários. **Pedimos que estejam atentos e sigam as regras rigorosamente.**

**Os nossos funcionários, prestadores de serviços e colaboradores foram treinados e orientados nos protocolos, que são reforçados regularmente. Todos já estão vacinados com as 2 doses.**

Com estes procedimentos visamos manter nossas atividades, tomando os cuidados adequados e protegendo a saúde de todos.

**Lembramos que se todos colaboram o risco de contágio se reduz muito, mas não é zero (mesmo se você foi vacinado).**

**A colaboração de cada um é indispensável para mantermos a Desempenho funcionando. Portanto o rigoroso cumprimento destes protocolos é condição para que possamos manter nossos funcionários, receber nossos alunos e suas famílias.**

**Este é um documento vivo, que evoluirá com a situação da COVID-19, com as contribuições dos frequentadores e com a experiência prática na Desempenho**

(\*) Principais Fontes consultadas:

Gerais :

CDC - [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)

OMS - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

ATTA - <https://www.adventuretravel.biz/COVID19guidelines>

Consórcio Imprensa p/Brasil <https://especiais.g1.globo.com/bemestar/coronavirus/estados-brasil-mortes-casos-media-move/>

Our World in Data : <https://ourworldindata.org/covid-vaccinations>

Específico para atividades equestres: -

The Association of British Riding Schools - <https://www.abrs-info.org/>

Consultas a médicos especializados no Brasil

## Protocolo para alunos, hóspedes e frequentadores

**ANTES** de vir para a Desempenho:

[Estar vacinado com pelo menos 2 doses](#)

- 1) Ler estes protocolos com atenção.
- 2) Estar ciente e concordar com nossos procedimentos para proteger você, sua família e as outras pessoas que estarão na Desempenho.
- 3) Caso vá dormir no mesmo quarto de outro aluno que não more com vc, faça um **teste** rápido de **antígeno** nasal **um dia antes** de vir, apresentando o laudo “não reagente” ao chegar.
- 4) Caso você ou algum membro da sua família tenha algum mal estar ou sintoma de gripe, deverá nos avisar e adiar a sua reserva.
- 5) Trazer máscaras adequadas em quantidade suficiente, álcool gel e garrafinhas para água.

**DURANTE** sua estadia na Desempenho

- Na chegada, apresentar-se com seu grupo na recepção para receberem orientações. Apresentar **comprovante de vacinação** (pode ser mandado via email) e laudo do teste (caso você compartilhe quarto com pessoa que não é de seu grupo familiar).
- Assegurar que as crianças pelas quais você é responsável cumpram este protocolo.
- Usar máscara de forma adequada em todas as áreas comuns. Trocar de máscara quando ficar úmida, suja ou, no máximo, a cada 4 horas de uso.
- Durante as aulas e atividades equestres, o uso de máscaras e o distanciamento entre os alunos ficará aos cuidados dos instrutores. Nas aulas, o instrutor está liberando o uso da máscara quando o aluno estiver distante dele e dos outros alunos. Enquanto estiver montado a cavalo, cada aluno deverá guardar a sua máscara em um bolso vazio e limpo, de fácil acesso, para quando for necessário recolocá-la durante ou após a aula ou passeio.
- Procurar manter distanciamento físico das pessoas que não são de seu grupo (família ou “bolha”) em todos os momentos durante a sua estadia, especialmente quando as máscaras são retiradas para comer e beber.
- Na hora das refeições, os pratos serão servidos no salão, por funcionárias do restaurante, a uma pessoa de cada vez, todos de máscara. Depois de cada um servir seu prato, deverá utilizar exclusivamente a mesa reservada ao seu grupo nas varandas do restaurante. O uso de máscaras dentro do salão é obrigatório.

- Dentro do seu apartamento só é permitido o trânsito e permanência do seu grupo e da arrumadeira
- Lavar as mãos com frequência
- Caso vc, ou alguém que está no seu grupo, sinta qualquer mal estar, indisposição ou sintomas de gripe durante sua estadia, favor avisar e se manter isolado no seu quarto até ser possível voltar para casa.

**APÓS sua estadia na Desempenho**

- Nos 7 dias seguintes à sua volta para casa, informar se sintomas da COVID-19 se manifestaram em você ou alguém da sua família, se houve atendimento médico e se foi testado.
- Informaremos imediatamente se houver algum caso de COVID-19 na Desempenho, ou entre seus frequentadores, dentro do mesmo prazo de 7 dias após o seu retorno para casa.